



Espace Nat vous accueille à:

Oberdorf

3 Rue de Geischbach 68960 Oberdorf - Illtal

Ouvert mercredi et samedi matin de 9h30 à 12h,
les autres jours nous sommes à votre disposition
sur simple appel.

Tél. : (+33) 6 82 65 61 35

Saint Louis

1 rue du Temple 68300 Saint-Louis

Mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Lundi, mercredi et samedi sur RDV.

Tél. : (+33) 9 86 27 04 66

Nous contacter

Nadine

Natacha

06 88 37 61 29

06 14 98 76 29



Espace-nat.com



Espace Nat



espace-nat@laposte.net

NATACHA

SIREN 481 482 354

NADINE

SIREN 809 571 201



N
ESPACE
T



Mon carnet
Bien -Etre

Venez découvrir le lieu où Bien-être, Spiritualité, Soins
et Santé naturels se côtoient !

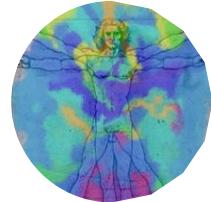
Rééquilibre et Mieux-Etre

Aurathérapie

120min 85 €

Analyse et harmonisation globale

Lecture d'Aura + Harmonisation énergétique



Lecture d'Aura

45 min 45 €

La lecture d'Aura est une analyse des énergies vitales :

Aura, Chakras et taux vibratoires des organes .

Elle met en évidence les perturbations au niveau subtil du corps et fournit les indications nécessaires pour rectifier les déséquilibres par une ou plusieurs thérapies appropriées.

Public concerné

- personnes malades, possibilité de contrôler l'efficacité d'une thérapie
- personne souhaitant une connaissance approfondie de soi, voulant mieux maîtriser son « chemin de vie »
- les enfants ainsi que les adolescents, pour valoriser leur potentiel, pour faciliter leur choix futur (orientation professionnelle, ...)



Harmonisation énergétique

60 min 50 €

4 séances 180 €

Ce soin optimisera le potentiel énergétique des corps (vibratoire, physique, émotionnel et mental) pour un rééquilibrage tout en douceur.

Equilibre Yin -Yang

60 min 55 €

Un travail sur les chakras pour rééquilibrer les énergies yin et yang.

Un massage posé, apaisant et profondément relaxant.

Laissez votre respiration s'apaiser et votre corps se détendre ...



Harmonisation aux bols Tibétain

15min 10 €

Retrouver l'harmonie et l'équilibre énergétique entre le corps et l'esprit.



Reiki "USUI"

60 min 50 €

4 séances 180 €

Le Reiki est une méthode d'origine japonaise de transmission d'énergie par l'imposition des mains. En japonais, Rei veut dire universel et inclut la matière, l'âme et l'esprit. Ki renvoie à l'énergie vitale qui circule en nous.

Le Reiki favorise la détente, procure la paix, la joie et la sérénité, facilite la concentration, agit sur les animaux, les plantes, répare les traumatismes du passé en douceur, ...

Un traitement de 4 séances est généralement recommandé pour un effet optimal.



Reiki Enfant

40 min 35 €

4 séances 120 €

Les séances de soin Reiki permettent à l'enfant d'évacuer les angoisses, le stress, l'hyperactivité mentale et physique, les insomnies, les cauchemars, les peurs ...

Cela leur permet aussi de retrouver plus d'énergie canalisée, de concentration et de calme.

Reiki pour les animaux

45 min 40 €

Permet d'aider l'animal au niveau physique, émotionnel et mental.



Maison, lieu de vie

Harmonisation de l'habitat



L'habitat est un lieu privilégié où il est bon de se sentir bien afin de s'y ressourcer. Il est important qu'il soit sain à différents niveaux, y compris au niveau énergétique. Nous vous proposons d'étudier votre habitat et de vous apporter harmonie dans votre lieu de vie.



Harmonisation 135 €

Ateliers et initiations

Harmonisation par la Lithothérapie !

1 jour 130 € (Repas inclus)

Déblocage énergétique des corps.

Développement du 3ème œil.

Rééquilibrage énergétique et activation des chakras.

Utilisation des pierres en thérapie.



Initiation au bol Kansu

1 jour 140 € (Repas et Bol inclus)

Le massage au bol kansu a pour effet de calmer les personnes colériques, énervées, angoissées mais il sera aussi un puissant réveil-moteur pour les personnes trop faibles, déprimées, angoissées, en manque d'énergie,...

Grâce à ce massage, les pensées positives reviennent, la vitalité renaît.

Ce massage touche les points réflexes du pied.

Lors de la formation vous apprendrez comment utiliser le bol ainsi que les points réflexes pour pouvoir masser vos proches ,ami(e)s



Initiation

Reiki Usui

1^{er} degré SHODEN

2 jours 180 €

Dès le 1er degré, un monde s'ouvre à vous; vous aurez la capacité de faire beaucoup pour vous-même et pour les autres sur le plan physique et émotionnel. L'initiation au 1er degré Reiki fait simplement ressortir le meilleur de soi-même. Il stimule nos capacités et nous indique quels sont les aspects de notre vie qu'ils seraient bon d'intégrer.

2^{ème} degré OKUDEN

2 jours 260 €

Ce deuxième niveau agit sur le plan mental et émotionnel. Il renforce la capacité à recevoir et transmettre le Reiki par rapport au 1er degré.

Trois symboles sont transmis renforçant le flux d'énergie de vie universelle déjà présent en vous. Ces symboles favorisent la concentration de l'esprit pour canaliser l'émission du Reiki à distance, sans limite de temps ni d'espace. Ils permettent de travailler directement sur la cause mentale des maladies, de transformer des schémas mentaux bloquant l'énergie, d'augmenter le potentiel énergétique, de traiter une situation.

3^{ème} degré SHINPIDEN - Maitrise 790 €

Le troisième degré Reiki Usui est le passage à un niveau supérieur.

Après l'approche physique du corps avec le 1er degré, l'esprit et les émotions avec le 2^{ème} degré , vous voici arrivez à l'étape du développement personnel, au niveau spirituel du Praticien de Reiki. Ce stage s'adresse également à ceux qui désirent et décident de dédier une partie de leur vie à l'enseignement du Reiki, en s'engageant professionnellement pour certains dans la voie de l'instruction et de la transmission.

Visage au Naturel

Soin visage Flash 30 min 25€

Vous avez une sortie, vous souhaitez avoir un coup d'éclat ou vous n'avez pas beaucoup de temps.

Voici un soin ultra rapide, le temps suffisant pour raviver votre peau.



Soin Bio-Shiatsu 60 min 59 €

Ce soin nous transporte dans un bien-être et plaisir intense unique alliant naturel et technicité. Il est composé d'un massage Shiatsu du visage où pressions et lissages seront effectués suivant les méridiens et les points d'acupuncture.

Ce travail permettra d'éliminer les tensions, de relancer et drainer la circulation et ainsi amener la personne dans le lâcher prise total.

Purifying 45 min 50 €

Une solution scientifique, pour éliminer points noirs, comédons et toutes impuretés de la peau. Equilibre les sécrétions sébacées, lénifie et apaise les sensations désagréables provoqués par les boutons d'acné.

L'effet est immédiatement visible.



Aqua 60 min 65 €

Une gorgée d'actifs hydratant, une formule exclusive qui dynamise le système naturel d'hydratation de la peau et la réapprovisionne en vitamines, minéraux, oligo-éléments, acide hyaluronique, précieux actifs végétaux marins et terrestres. Appliquée avec une technique enveloppante détente extrême et des points d'acupression pour ressourcer la peau, lui redonner fraîcheur et splendeur.



Sensitive

60min 65 €

Soin manuel protection et douceur des peaux fragiles et réactives.

L'atmosphère magique de détente créée par un modelage Tai chi & On Zon Su, très anciennes technique tibétaine élimine le stress de la peau, assure ses défenses, calme et apaise rougeurs et réactions. Aidé par des huiles essentielles apaisantes et des actifs précieux issus de la médecine Ayurveda.



Life

1h30 78 €

Un nouveau protocole anti âge qui réveille les gènes de jeunesse de la peau.

Soin manuel énergétique, anti - rides, anti - âge d'exception.

Traite les rides, le relâchement cutané, raffermit l'ovale du visage et le cou par un modelage stimulant sur les méridiens énergétiques. Le visage paraît plus jeune, les traits lissés, l'ovale du visage et le cou tonifié.



60 min 65 €

Detox visage

Elimine les toxines qui empêchent la respiration cellulaire et qui rendent la peau terne et fanée.

Une technique d'acupression et de drainage qui harmonise et libère les tensions. Profondément nettoyée et détendue, la peau resplendit d'un éclat immédiat.



Détente du Corps et de l'Esprit



Confort Aroma

Dos ou jambes 30 min 35 €

Corps 60 min 55 €

Modelage du corps aux huiles essentielles alliant effleurages, étirements, mouvements lents et fluides. Apporte douceur, relaxation physique et mentale. Plus la personne s'abandonne, plus elle s'ouvre à ce que le massage qualifie de « toucher du cœur ».

Lithorelax' **60 min 65 €**

Ce soin met en évidence l'existence des blocages, les élimine pour permettre aux flux d'énergie de circuler librement. Modelage fluide et rythmé composé de long mouvements en vague effectué avec des minéraux permettant d'expulser les émotions et les tensions négatives .



Aroma Stone

60 min 75 €

La Stone therapy s'inspire des amérindiennes qui soignaient autrefois leur maux de ventre à l'aide de pierres sacrées. Chauffées dans l'eau et posées sur le corps, ces pierres de Basalte transmettent leur chaleur et leur énergie naturelle.

Un vrai moment de plaisir .

Cocktail pureté

Gommage dos / buste ou jambes 15 min 20 €

Gommage corps entier 45 min 55 €

Ce soin à base de fleur de sel de la mer morte et d'huiles essentielles va débarrasser la peau de ses cellules mortes. Résultats, une peau soyeuse!



Cocktail remise en Forme

Le diagnostic biotypologique 45min 50 €

Cette approche scientifique et rationnelle permet de déterminer les besoins spécifiques d'un individu en fonction de son expression psychosomatique. Grâce à cette démarche personnalisée vous serez pris en charge par des experts qui élaboreront un protocole de soin unique, adapté à vos besoins grâce à l'analyse de votre typologie. Offert dans le cadre d'une cure



Global Détox (visage et corps) 105min 145 €

Détoxifiant Corps 60min 105 €

Idéal aux changements de saison ou en cas de grosse fatigue, le soin Global Détox permet une meilleure circulation de votre énergie et une détoxicification profonde de votre corps. Énergie équilibre du corps et de l'esprit, bien être total sont au rendez-vous. Il améliore la qualité de votre peau et lui redonne une seconde jeunesse.

Harmonie silhouette 60min 105 €

En cohérence avec votre biotypologie le soin minceur va agir là où vous en avez besoin .Soin remodelant énergétique et profond pour favoriser la sveltesse et l'harmonie des formes

AMINCISSEMENT, TONICITE, ENERGIE



Un programme personnalisé,
établi «uniquement»
pour vous ...

**Formule cure à partir de 4 séances
-10€ sur chaque soin**

Rafeth

Cocktail légèreté

Soin Bol Kansu 30 min 35 €

Ce massage vise à traiter non seulement les points réflexes des pieds mais également les 5 éléments ; régule la circulation de l'énergie vitale du corps.

Réflexologie mains ou pieds 30 min 35 €

La réflexologie est une technique ancestrale qui fait partie des médecines douces et naturelles, et qui soigne nos corps par le biais de points réflexes situés sur les mains, sur les pieds et le visage. Ce soin va dénouer les tensions, évacuer le stress, redonner énergie et tonus, harmoniser toutes les fonctions importantes du corps.

Soin jambes Cryo 30 min 25 €

Ce traitement aidera à détendre, alléger et soulager vos jambes.



Expression

Rehaussement cils 35 €

Teintures

Cils 15 €

Sourcils 12 €

Cils + sourcils 23 €



Belle jusqu'au bout des mains...

Soins des mains 60 min 40 €

Gommage, manucure, modelage et masque

Manucure + base 45 min 30 €



Pose VSP Shellac 25 €

Pose Gel rallongement 48 € (étudiant: 31€)

Entretien naturel 32 € (étudiant: 25€)

Entretien déco simple 35 € (étudiant: 27€)

Entretien déco complexe 37 €

Dépose Gel hors entretien 17 €

... et des pieds

Soins des pieds 60 min 40 €

Gommage, pédicure, modelage et masque



Pose VSP Shellac / gel 25 €

Dépose hors entretien 17 €



Epilation à la cire BIO

Femme épilation

Vous avez marre des produits d'épilations pleins de substances chimiques et vous cherchez **une cire 100 % naturelle.**

Nous avons **LA** solution idéale pour l'épilation des peaux délicates et sensibles. Retrouvez une peau douce et nette grâce à nos **cires Bio**.

L'épilation devient un rituel beauté tout en douceur.

Sourcils	7 €
Lèvres / Menton / Joues	6 €
Visage	22 €
Aisselles	9 €
Avant bras	11 €
Bras	19 €
Demi-jambes / Cuisses	17 €
3/4 jambes	19 €
Jambes complètes	22 €
Maillot simple	11 €
Maillot brésilien	15 €
Maillot semi-intégral	18 €
Maillot intégral	22 €



Homme

Le style « homme des cavernes » tend à disparaître au profit de l'homme soigné et soucieux de son apparence. L'épilation pour hommes n'est plus un tabou !

Nos cires d'épilation sont certifiées Bio afin de vous offrir une épilation impeccable, tout en respectant votre peau et l'environnement.

Sourcils	8 €
Tempes / Pommettes	7 €
Nez / Oreilles	6 €
Nuque	9 €
Aisselles	11 €
Avant -bras	17 €
Bras	22 €
Epaules	12 €
Dos	20 €
Torse	17 €
Ventre	15 €
Demi-jambes	20 €
Jambes	27 €
Maillot classique	30 €



Forfaits:

2 zones : -10%

3 zones : -15%

Forfaits:

2 zones : -10%

3 zones : -15%

